



**Pour mieux protéger sa santé et consommer responsable,  
WECF-France présente deux programmes d'ateliers pratiques :  
« Nesting » et « Ma Maison, Ma Santé »**

Les produits d'entretien et mon air intérieur font-ils bon ménage?  
Ma déco est-elle sans risques pour la santé?  
Les cosmétiques et ma santé : comment savoir déchiffrer les étiquettes ?  
Mon alimentation et les contenants alimentaires, comment choisir ?  
Jouer sans danger, comment puis-je protéger mes enfants ?

Aujourd'hui, comment répondre à toutes ces questions ? Peu d'entre nous le savent...  
Et pourtant, la qualité de l'air que nous respirons, des aliments que nous absorbons, et des produits que nous achetons quotidiennement représente un véritable enjeu de santé publique.

L'actualité nous le montre bien : le 9 octobre, le Sénat a voté en faveur de la loi interdisant le Bisphénol A dans tous les contenants alimentaires au 1<sup>er</sup> Janvier 2015. Mais en attendant, comment le consommateur doit-il choisir ?

Depuis le 19 septembre, publication de l'étude du Prof. Séralini, les OGM défraient la chronique, remettant en question l'innocuité des aliments génétiquement modifiés alors qu'ils sont autorisés depuis des années au USA, et certains en Europe. Là encore, pour le consommateur, ou la mère de famille, comment décider de ses achats ?

Que dire enfin de certains cosmétiques contenant des perturbateurs endocriniens, lesquels sont mis en cause dans le déclenchement à terme de cancers (cancer du sein ou de la prostate) ?

Comment s'y retrouver dans cette grande complexité ? Comment éviter les risques tout en restant « zen » ?

WECF France aide à répondre à ces questions.

Fortes d'une expertise en santé environnementale issue de son Comité scientifique, et d'une pédagogie participative, WECF propose deux programmes de prévention et sensibilisation :

**- Le programme Nesting :**

Nesting, de l'anglais « nest », qui signifie « préparer son nid » préparer la venue d'un nouveau-né chez soi : c'est un moment clé où l'on se pose beaucoup de questions. Les ateliers Nesting sont un lieu d'échange et d'apprentissage interactif, qui permettent aux parents de devenir des acteurs avertis de la santé de leur jeune enfant.

Les ateliers Nesting sont développés en France depuis 2009 et rencontrent un franc succès, notamment dans les structures destinées aux jeunes mamans et aux tout-petits.

Ils sont proposés régulièrement dans plusieurs régions (Rhône-Alpes, PACA, Ile De France, Alsace, Bretagne, Nd Pas de Calais...) et peuvent être organisés sur demande selon les besoins.



Ils s'adressent spécifiquement aux jeunes et futurs parents car on y aborde les sujets en lien avec la grossesse et l'arrivée de bébé : la déco de la future chambre, les produits de puériculture, vêtements et jouets, alimentation ou cosmétiques pour la femme enceinte et le nouveau-né. Un seul atelier permet de répondre à de nombreuses questions et à se « mettre en route » pour changer ses habitudes

Renseignements sur [http://www.projetnesting.fr/activites\\_nesting.php?categorie=Ateliers](http://www.projetnesting.fr/activites_nesting.php?categorie=Ateliers)

#### - Le programme « Ma Maison Ma Santé » :

Cinq cycles d'ateliers pratiques et ludiques, centrés chacun sur une problématique : air intérieur et produits d'entretiens, déco, alimentation, jouets, cosmétiques,...avec des recommandations faciles à appliquer dans le quotidien.

Le nouveau programme « Ma Maison Ma Santé » a été expérimenté par WECF dans plusieurs villes de France durant l'année 2012.

Ces ateliers sont aujourd'hui proposés à Paris et en Ile-de-France, à Lyon, Strasbourg et Annemasse.

Ils s'adressent à tous publics, et sont ouverts à une dizaine de participants. Chaque atelier thématique débute par un tour de table des attentes et connaissances de chacun sur le sujet. L'accent est mis sur la valorisation des habitudes et savoir-faire préexistants.

Puis place à la sensibilisation via des activités participatives : jeux, questions-réponses, dessins et réalisation d'une recette, que chacun emporte ensuite chez soi.

Pour un véritable accompagnement, « Ma maison Ma santé » se décline sur 3, 4 ou 5 mois en fonction des besoins, à raison d'un thème par mois.

Dès la deuxième rencontre, un bilan met l'accent sur les avancées de chacun, et une séquence est consacrée au retour global d'expérience.

Renseignements sur <http://www.mamaisonmasante.fr>

\*\*\*\*\*

WECF – Women in Europe for a Common Future est un réseau de 150 organisations féminines environnementales qui met en œuvre des projets à l'échelle locale et plaide pour des politiques de développement soutenable à l'échelle globale. WECF s'implique dans la sensibilisation des décideurs politiques, l'information du grand public, et la formation professionnelle continue en santé environnementale. <http://www.wecf.fr>

**WECF porte la voix des femmes pour une transition écologique.**

#### Contacts :

Emilie Delbays (National) Tel : 06 89 31 59 83 Email : emilie.delbays@projetnesting.fr	Valérie Domeneghetty (Ile de France) Tel : 06 50 82 52 24 Email : valerie.domeneghetty@projetnesting.fr
--	---